



10. BOCHUMER SCHULSPORTTAG | 17 SEPTEMBER 2025 ZWISCHEN TRENDS UND TRADITIONEN

Am 17. September 2025 findet der 10. Bochumer Schulsporttag auf den Anlagen der Fakultät für Sportwissenschaft der Ruhr-Universität Bochum statt.

Neben Lehrenden und Referendar*innen aller Schulformen, sind auch Studierende und Interessierte eingeladen, die neue Praxisideen für den Sport mit Kindern und Jugendlichen gewinnen möchten.

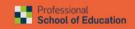
Unter dem Motto zwischen Trends und Traditionen soll ein aktiver Tag geboten werden, an dem neue Bewegungserfahrungen gesammelt und didaktisch-methodisch, in Ausrichtung auf den Schulsport, reflektiert werden können. Hierfür wird ein vielfältiges Workshop-Programm angeboten. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, sich auszutauschen und die Fachmesse zu besuchen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.sport.rub.de/de/schulsporttag























10. BOCHUMER SCHULSPORTTAG - 17. SEPTEMBER 2025 **WORKSHOPANGEBOT**

- 1. Kompetenzorientierung beim Handball im Sportunterricht
- 2. Get into Rugby (GIR) Rugby für die Schule
- 3. Paralympics auch für die Schule geeignet?!
- 4. Auswege aus dem Standspiel Einführung in das Volleyballspiel in der Sekundarstufe 1
- 5. Entspannter Sportunterricht mit Yoga, PMR und mehr!
- 6. Trendsportart Calisthenics im Schulsport
- 7. Teambuildende und kommunikative Übungs- und Spielformen mit Bezug zu den großen Spielsportarten
- 8. Bouldern spielerisch
- 9. Sportspielvermittlung und Teambildung (Alternativen zum Wählen von Mannschaften)
- 10. Korfball koedukativ unterrichten
- 11. One-Wall-Squash eine einfache Version für Schulen
- 12. Spiele spielen am Strand Spielideen für Teambuilding und Gruppendynamik außerhalb der Sporthalle
- ... und noch viele mehr!